



—— 凝 聚 企 业 力 量 ——



# 中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

2014年第11期 总第132期



# 目录

## CONTENTS

读书时要深思多问。  
只读而不想，  
就可能人云亦云，  
沦为书本的奴隶；  
或者走马看花，  
所获甚微。

——王梓坤



### 重要新闻 | HIGHLIGHTS

01 中国建材集团举办集团企业法律事务管理典型案例交流会

### 公司动态 | COMPANY EVENTS

02 连云港中复连众复合材料集团有限公司召开党员大会

03 中复连众10兆瓦试验台正式启用

04 中复连众召开2014年度E0体系管理评审会议

04 中复连众积极开展“消防宣传日”主题活动

### 专栏 | COLUMN

05 中国复材召开党的群众路线教育实践活动总结会议

06 中复连众召开党的群众路线教育实践活动总结会议

07 常州中复丽宝第开党的群众路线教育实践活动总结会议

08 中复神鹰召开党的群众路线教育实践活动总结会议

08 中复西港公司召开党的群众路线教育实践活动总结会议

09 中央明确下一步整治“四风”的七个方向

10 四中全会公报解读：以良法善治推进全面深化改革

### 行业动态 | INDUSTRY DYNAMICS

11 业内资讯

13 做好线缆行业兼并重组的资源整合

### 来自一线 | FROM THE FRONT LINES

15 中复连众启动第五届读书节

15 中复碳芯党支部参观“雷锋车”事迹陈列馆

16 工作在科研一线

17 自我定位 提升素养 以正面阳光心态投入工作

18 十年，不忘初心

### 乐活人生 | LOHAS

19 我和书的故事

20 爱在西安，恋在华山

23 冬天瘦手臂 瘦出两根“竹竿”

23 远离职业病，阳光健康生活

24 好书推荐



### 中复集团报

2014年第11期 总第132期  
内部资料 免费交流

主办单位：中国复合材料集团有限公司  
地址：北京市海淀区复兴路17号国海广场B座12层  
发行：中复连众复合材料集团有限公司  
地址：连云港市海连东路195号

编辑：张刚翼 仲文玉 张丹

电话：010-68138899  
0518-85150331  
传真：010-68138866  
0518-85150329

网址：www.ccg.com.cn  
www.lzfrp.com  
邮箱：ccgcnews@ccgc.com.cn  
newspaper@lzfrp.com

# 中国建材集团举办集团企业法律事务管理典型案例交流会

来源：中国建材集团网站



为加快提升集团企业法律工作人员的专业素质和服务水平，充分发挥法律人员在企业经营风险防范的重要保障作用，进一步提升企业法制建设水平，11月6日上午，中国建材集团召开集团企业法律事务管理典型案例交流会。中国复材总法律顾问及相关工作人员参加了此次交流会。

中国建材集团总法律顾问许金华在交流会上做重要讲话，全面介绍了刚刚召开的中央企业法制工作会议情况，宣读了国务院国资委主任、党委书记张毅对中央企业法制工作会议的批示，宣贯了国资委副主任、党委副书记黄淑和重要讲话内容，传达并解读了今后五年中央企业法制工作的总体目标，高度概括了集团法制工作三年目标的完成情况，肯定了近几年来集团法制工作所取得的成绩。许金华在讲话中特别强调，在复杂严峻的经营环境下，随着集团经营规模的迅速发展，如何及时有效处置经营活动中遇到法律纠纷是集团企业面临的共同课题，通过交流沟通这方面的成功案例，共享其

经验，将有效的促进集团企业处置法律纠纷能力的迅速提升。

会上，中国复材就知识产权相关案例的经验进行交流分析，同与会的兄弟企业同行探讨案件涉及到的相关法律专业问题，深入挖掘案件反映出的管理漏洞，同时分享案件解决过程中有效做法和成功经验。

党的十八届四中全会做出了“全面推进依法治国”的重大决策部署，为依法推进中央企业改革发展、加快法治央企建设进一步指明了方向，提出了更高的要求。刚刚召开的中央企业法制工作会议对今后一个时期中央企业法制工作的总体目标和重点任务进行了部署，标志着中央企业法制工作进入到新的阶段。通过此次的交流会议，为集团企业之间相互学习、相互交流提供了一个平台，对中国复材加快提升集团企业法务人员专业能力和职业素养，不断提高法务人员审核把关服务水平具有重要促进作用。

# 连云港中复连众复合材料集团有限公司召开党员大会

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

11月29日，中共连云港中复连众复合材料集团有限公司党员大会隆重召开。这次大会是在全面学习贯彻党的十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神背景下召开的，是推动中复连众实现又一次大发展的重要会议。中国复材党委书记、副总经理薛继瑞，党委办公室主任傅义红应邀出席会议。中复连众134名正式党员和16名预备党员参加了会议，大会由中复连众副总经理南洋主持。

大会在庄严的《国歌》中开幕。会议审议通过了中国复材集团副总经理、中复连众党委书记、总经理乔光辉同志代表公司党委所作的《围绕中心 凝心聚力 为全面完成各项目标任务提供坚强政治保障》的工作报告，审议通过了中复连众党委副书记、纪委书记、副总经理王彤兵同志代表公司纪委所作的《做好党风廉政建设工作 为公司生产经营保驾护航》的工作报告。大会选举产生了由乔光辉、王彤兵、南洋、梁颖、栾立国组成的中共连云港中复连众复合材料集团有限公司委员会和由王彤兵、刘永、李成组成的中共连云港中复连众复合材料集团有限公司组成的纪律检查委员会。在随后举行的中复连众党委会第一次全体会议上，乔光辉当选为党委书记、王彤兵当选为党委副书记，在中复连众纪委会第一次全体会议上，王彤兵当选为纪委书记。

薛继瑞在大会上发表讲话，他首先代表中国复材集团党委对大会的胜利召开表示热烈的祝贺。薛书记在讲话中充分肯定了近几年来中复连众在任桂芳董事长、乔光辉总经理以及公司领导班子带领下，企业经营管理和党建工作取得的成绩：风电叶片项目在产能建设、市场开拓、科技研发等方面走到了行业前列，围绕大项目、大客户、大订单，管罐类产品在重点领域、重点工程屡获优质订单屡创新纪录，水务工程、碳芯电缆项目成长为新的经济增长点；一直以来，公司党委紧紧围绕生产经营中心，在落实“四好”领导班子建设、党管干部



党管人才工作，以及纪检、工会、团委和稳定等方面取得了很好效果，党建工作扎实有效，发挥了独特的政治优势。

为开好本次大会，顺利完成大会的各项议程，薛书记对全体与会党员提出三点要求：第一，希望大家以坚定的政治立场和饱满的政治热情，严肃认真地履行代表的职责，认真履行职责，集中精力参加大会安排的各项活动；第二，希望大家高度重视选举工作，正确行使党员民主权利，体现中复连众党员的民主决策水平和良好的精神风貌；第三，希望大家以这次会议为契机，团结在新的党委班子周围，按照集团公司发展战略的要求，规划好完成好发展战略和目标，一步一个脚印，攀上新的高峰，再创新的辉煌。

乔光辉在党委报告中从五个部分总结回顾了上次党员大会以来的主要党建工作，并结合当前形势进行了认真深刻的分析，明确了今后几年党委的主要目标，并对党建工作提出了六点要求：一是加强学习，提高全员的职业能



力和思想道德素质；二是坚持标准，抓好党员和干部队伍建设；三是明确分工，落实党建工作责任制；四是加强舆论引导，做好思想政治宣传工作；五是惩防并举，进一步加强党风廉政建设；六是党群共建，为促进企业和谐做出

积极贡献。

王彤兵在纪委报告中从坚持落实党风廉政建设责任制、抓好预防与惩治腐败制度建设、加强主要业务部门的监督、贯彻落实“八项规定”等5个方面总结过去几年党风廉政建设的主要工作，并分析不足，对进一步落实党风廉政建设责任制、持续开反腐倡廉思想教育、继续完善反腐倡廉制度建设，深化廉政风险防控机制建设和加强纪检监察队伍自身建设等方面提出建议，明确了具体措施。

大会在全体与会党员的共同努力下，圆满完成了会议的各项任务后，在雄伟的《国际歌》中胜利闭幕。

## 中复连众10兆瓦试验台正式启用

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

11月30日，中复连众10兆瓦试验台正式启用，顺利完成首只62米、5兆瓦风机叶片静力试验。

10兆瓦试验台是中复连众第二个叶片全尺寸试验平台，也是国内首个全自动液压加载的10兆瓦试验台，满足大型风机叶片的测试需要。试验台一侧可进行叶片全尺寸静力试验，另一侧可进行叶片全尺寸疲劳试验。最大可以完成长度为120m、根部直径为6m、根部最大弯矩为120000KNm的叶片全尺寸结构试验。全尺寸静力试验最多可实现12点同时加载，单点最大加载载荷为500KN。

此试验台采用计算机控制，自动分级加载、保载和卸载，自动记录加载载荷、叶片变形、应变等试验数据，控制和测量精度高，确保试验结果的准确性。加载系统融合多传感器

信息融合技术，液压伺服技术，网络通信技术和智能控制技术，能实现多个节点加载力协调平稳变化。

10兆瓦试验台的正式启用开启了中复连众叶片全尺寸检验新的里程，为企业风机叶片项目的大发展增添强劲动力。



## 中复连众召开 2014年度E0体系管理评审会议

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张孟生

为了确保环境和职业健康安全管理体系的适宜性、充分性和有效性，使其持续适用于实现公司的环境和职业健康安全方针和目标，寻找改进机会，不断提高本公司环境和职业健康安全绩效。10月31日，中复连众顺利召开E0体系管理评审会议，公司中层及以上管理人员参加了此次会议。会议由公司总经理乔光辉主持。

会上，公司管理者代表副总经理王彤兵通报了体系合规性评价的结果；环安部报告了环境和职业健康安全绩效、上次管理评审改进落实情况和2014年E0体系目标指标的完成程度，会议对提交管理评审的问题进行了评审。

通过管理评审，认为E0体系在公司范围内得到有效实施，具有防范风险的能力；重要环境因素和不可接受风险得到识别和有效控制，法律法规和其它要求遵循情况良好；会议一致认为公司环境和职业健康安全管理体系运

行适宜、充分、有效，有助于提高本公司环境和职业健康安全绩效。

乔光辉总经理要求所有参会人员要提高认识和意识，自觉地做好环境和职业健康各项工作；加强法律法规和体系知识的学习和培训；在日常的工作中切实落实体系的相关要求；查找工作的薄弱环节，不断完善措施以提高体系的运行水平，最终实现体系的持续改善。



## 中复连众 积极开展“消防宣传日”主题活动

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张孟生

为进一步加强安全生产宣传教育活动，在“119消防宣传日”来临之际，中复连众开展了“找火灾隐患，保家庭平安”主题活动，邀请市防火培训中心教官讲授防火知识，组织员工观看了安全生产专题片。

11月7日下午，来自生产一线的70余名员工，在公司参加了防火知识培训。市防火培训中心的教官结合重大火灾案例，讲解火灾预防、现场扑救、自救与逃生等知识。培训后，员工们还观看了《地震逃生知识》和《救火英雄》两部安全专题片。通过培训，进一步增强

员工消防安全意识，有利于增强员工的消防自救能力，营造安全生产的浓厚氛围。

本月下旬，公司还将组织各生产部门逐一开展消防应急预案演练。通过演练，进一步检验中复连众火灾应急预案的适宜性，同时也检验员工应对火灾的“四个能力”。

此次“消防宣传日”主题活动的开展，不仅使员工深刻领会“安全第一、预防为主、综合治理”安全生产工作方针，还增长了大家的安全生产知识。

## 中国复材召开 党的群众路线教育实践活动总结会议

文 | 中国复合材料集团有限公司 金照鑫



按照中国建材集团教育实践活动统一部署，经集团公司第二巡回督导组同意，11月13日下午，中国复合材料集团有限公司召开党的群众路线教育实践活动总结会议。会议传达了学习了中央、国资委和集团公司党的群众路线教育实践活动总结大会精神，总结了公司教育实践活动特点与成效，对进一步加强作风建设、巩固和拓展教育实践活动成果进行了再部署。集团公司第二巡回督导组组长许金华，组员许楷、宋文献出席了会议，许金华组长做了重要讲话。

会议由公司董事长、总经理张定金主持，公司领导班子全体成员、所属企业党政主要负责人、公司本部部门主要负责人、教育实践活动领导小组及办公室成员、本部退休老干部代表和部分职工代表参加了会议。

公司副总经理沈亚平传达了习近平总书记中央党的群众路线教育实践活动总结大会上的重要讲话精神，国资委主任、党委书记张

毅在国资委直属机关暨中央企业党的群众路线教育实践活动总结会议上的重要讲话精神，以及宋志平董事长在集团公司教育实践活动总结会议上的重要讲话精神。

公司党委书记、副总经理薛继瑞全面总结了公司教育实践活动5个方面基本情况：一是坚持学深学透，在组织和思想上先行一步。二是广泛听取意见、发现问题即知即改。三是聚焦四风查找问题，开展批评动真碰硬。四是整改落实力求实效，建章立制发挥长效。五是从严从实紧抓督导，保证活动规范有序。总结了活动以来取得的3方面主要成效，分别是广大党员干部贯彻落实党的群众路线的自觉性和坚定性进一步增强；转作风、促发展的良好局面进一步形成；建立和完善了一批务实管用的规章制度。同时，薛书记对做好下一步工作提出了三点要求：一是进一步巩固和扩大教育实践活动成果，抓好整改任务落实，按照计划召开所属企业活动总结会议。二是进一步加强对党建工作的重视和力度，做到一心一意谋发展、聚精会神抓党建。三是做好年底的各项工作，完成好全年各项工作任务。

随后，许金华组长做了重要讲话。许总对公司教育实践活动给予了充分肯定。他指出，中国复材党委在集团公司党委的领导下，坚持高标准，严要求，精心组织、扎实推进，达到了集团公司党委对活动的各项要求，取得了明显效果。许总代表第二巡回督导组对公司提出四点希望：一是公司党委始终把党的建设、思想政治工作放在首位。各级党组织要落实好主题责任，把抓好党建作为最大的政绩，努力形成党委抓、书记抓、各有关部门抓、一级抓一级、层层抓落实的党建工作格局。二是深入持续抓好整改落实。确保教育实践活动善始善终，必须锲而不舍，不断聚焦反对“四风”，持续落

实好中央八项规定要求，做到责任实、措施实、成效实。三是总结活动的规律性认识，实现作风建设长效化，建立长效机制。通过领导带头、制度到位、强化监督和严格问责等多方面努力巩固教育实践活动的制度成果。四是把活动成效凝聚到促进企业改革发展稳定上来。以充满生机和活力的精神面貌和优良作风为动力，破除发展难题、解决发展矛盾、优化发展道路，推动企业各项工作不断迈上新台阶。

最后，公司董事长、总经理张定金就贯彻好许金华组长的讲话提出了三点要求。一是各企业要认真学习传达学习本次会议会议精神，把思想和行动统一到中央和集团公司党委决策部署上来。二是认真做好活动总结。三是持续深入抓好整改工作。形成长效机制，以作风建设的新成效全力以赴投入到完成公司年度生产经营任务中来，促进公司年度目标任务的全面完成。

## 中复连众召开党的群众路线教育实践活动总结会议

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

11月28日，中复连众召开党的群众路线教育实践活动总结会议，传达学习中国建材集团和中国复材集团党的群众路线教育实践活动总结大会精神，对公司教育实践活动进行总结，并对进一步加强作风建设、巩固和拓展教育实践活动成果进行再部署。

中国复材集团督导组组长薛继瑞、副组长傅义红到会指导。中国复材集团副总经理、中复连众党委书记、总经理乔光辉，党委副书记、纪委书记、副总经理王彤兵，副总经理南洋、刘卫生，财务总监张小平及中层干部参加了会议。会上，薛继瑞发表讲话，乔光辉对中复连众党的群众路线教育实践活动进行总结报告，王彤兵传达中国建材集团、中国复材集团党的群众路线教育实践活动总结大会精神。会议由南洋主持。

乔光辉对中复连众党的群众路线教育实践活动工作从三个方面进行了总结。一是抓住三个环节六项重点，教育实践活动扎实推进。在中国复材集团统一安排部署下，自今年3月起，中复连众认真落实“规定动作”，精心开展“自选动作”，扎实开展三个环节六项重点工作。二是坚持三个注重，教育实践活动特点突出。公司教育实践活动始终注重与企业实际相结合，整个活动开展过程中体现了注重领导带头、注重群众参与、注重督导检查的特点。三是解决突出问题，教育实践活动成效明显。通过活动的开展，中复连众领导班子及成员的思想认识和宗旨意识进一步增强，党群干群关系进一步增强，公司党委在组织实施过程中重实际、求实



效，做到了两不误、两促进。最后，乔光辉对善始善终做好群众路线教育实践活动作出了安排部署。

薛书记在讲话中对中复连众教育实践活动给予了充分肯定和高度评价，对进一步巩固扩大活动成果提出要求。他说，活动开展以来，中复连众党委坚持高标准、严要求，坚持教育实践活动与企业中心工作“两手抓、两不误”，切实查摆问题，积极开展整改。通过活动的深入开展，切实改进了工作作风，提高了党性修养和群众意识，推进了管理提升和降本增效。薛书记对中复连众党委继续落实整改，巩固扩大活动成果提出四点要求：一是要始终把党的建设、思想政治工作放在首位；二是要深入持续抓好整改落实；三是要总结活动的规律性认识，实现作风建设常态化，建立长效机制；四是要把活动成效凝聚到促进企业改革发展稳定上来。

## 常州中复丽宝第 召开党的群众路线教育实践活动总结会议

文 | 常州中复丽宝第复合材料有限公司 陈以钢

11月27日上午，常州中复丽宝第复合材料有限公司党的群众路线教育实践活动总结会议在公司视频会议中心召开。会议传达学习了中央、国资委、中国建材集团和中国复材党的群众路线教育实践活动总结大会精神，对公司教育实践活动进行总结，对进一步加强作风建设、巩固和拓展教育实践活动成果进行再部署。公司党委书记、董事长沈亚平作了教育实践活动总结讲话。公司党委副书记、纪委书记陈以钢主持会议。

沈亚平充分肯定了公司教育实践活动，他指出，活动始终坚持标准高、要求严、动真格、真实抓，取得了良好成效，是中央正确决策和坚强领导的结果，是中国建材集团、中国复材集团党委正确领导、中国复材督导组指导帮助的结果，也是各级党组织和广大干部职工积极参与、共同努力的结果。

他指出，公司在开展教育实践活动中，整个活动体现出以下特点：一是坚持以习近平总书记重要讲话精神为统领，党员干部在学习提高中坚定了理想信念。二是坚持做好宣传动员工作，确保教育实践活动有序、精心开展。三是坚持公司主要领导做表率，在率先垂范中强化了责任担当。领导班子成员积极践行群众路线，主动拉近与群众职工的距离。四是坚持以整风精神开展批评，专题民主生活会和组织生活会在严督实导中开出了高质量。五是坚持边学边查边改，各级领导班子和党员领导干部“四风”问题在联动整改中得到有效解决。领导班子围绕“六大提倡、六大反对”和“为了谁、依靠谁、我是谁”的主题，牵头进行分头调研、分类研究、分别破题，撰写了学习调研心得进行交流。六是从严要求贯穿教育实践活动始终，抓好建章立制。公司全面推行公司《党员干部直接联系群众制度》等一系列制

度，加强作风建设的制度化、规范化、长效化。七是坚持发挥群众的主动性，广大群众在开门搞活动中参与进来。八是坚持统筹兼顾，开展活动与推进工作在有机结合中实现了两不误、两促进。

沈亚平总结了公司开展活动的六个方面成效：一是切实抓好群众观点教育，增强了贯彻党的群众路线的自觉性和坚定性。二是坚决狠刹“四风”问题，推动了党风政风明显好转。三是着力解决群众反映强烈突出问题，密切了党群干群关系。四是认真开展批评和自我批评，提高了领导班子解决自身问题能力。五是切实加强基层组织建设，发挥了联系服务群众作用。六是制定了一批规章制度，进一步增强了制度的执行力与约束力。七是坚持两手抓、两促进，有力推动了公司发展。

沈亚平就继续落实整改，巩固扩大活动成果提出五点要求。要把教育实践活动取得的成果，转化为推进公司改革发展的生动实践；转化为干事创业的强大动力；转化为服务民生的具体行动；转化为推进整改落实的工作合力；转化为促进作风建设常态化的长效机制。

沈亚平还要求，当前要深入学习贯彻十八届四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神。要抓紧各项工作落实，确保全面完成今年的各项目标任务。同时要积极谋划好明年的工作安排，争取打个翻身仗。

会上，公司副总经理庞辉传达了中央、国资委、中国建材集团和中国复材集团党的群众路线教育实践活动总结大会精神。

## 中复神鹰 召开党的群众路线教育实践活动总结会议

文 | 中复神鹰碳纤维有限责任公司 刘宣东

11月28日上午，中复神鹰召开党的群众路线教育实践活动总结大会。中复集团党委书记薛继瑞、集团党办主任傅义红到会指导。

会议由公司党总支委员陈浩然主持。公司总支书记刘宣东对与会人员传达集团公司党的群众路线教育实践活动总结会议精神。

在听取刘宣东对公司党的群众路线教育实践活动的总结讲话后，集团公司巡视组组

长、中国复材党委书记薛继瑞对公司党的群众路线教育实践活动给予了高度评价，并对巩固活动成果提出了希望和要求。指出党的群众路线教育实践活动是一项长期的战略性任务，需要常抓不懈，需要持续践行党的群众路线，为公司发展做出更大贡献。

## 中复西港公司召开党的群众路线教育 实践活动总结会议

文 | 威海中复西港船艇有限公司 秦娟娟

按照集团公司统一部署要求，11月25日，中复西港经营班子、中层领导干部以及全体党员召开了党的群众路线教育实践活动总结大会，集团公司督导组朱文平同志出席了此次会议。

会上，公司党支部书记吴忠友同志作了总结发言，介绍了公司在党的群众路线教育实践活动中取得的成效及经验做法，表示活动结束后仍要常抓不懈，巩固和深化群众路线教育实践活动成果。吴忠友强调，教育实践活动达到了预期目标，取得了阶段性效果，教育实践活动有期限，但贯彻群众路线没有休止符，中

复西港在反“四风”问题上，必须时刻保持危机意识，强化问题导向抓落实，切实做到思想不疲、劲头不松、措施不软，为促进中复西港发展常抓不懈。

集团公司督导组朱文平在会上发言，对中复西港党的群众路线教育实践活动开展情况予以肯定，认为活动达到了预期目的，取得了丰硕的认识成果、实践成果和制度成果，积累了许多宝贵经验，并提出了建议与要求。

## 中央明确下一步整治“四风”的七个方向

来源：人民网

日前，中共中央办公厅印发了《关于深化“四风”整治、巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果的指导意见》，就深化“四风”整治、巩固和拓展教育实践活动成果作了部署，并明确2014年年底，各级党委（党组）要结合年度工作总结，对整改落实情况进行一次“回头看”。2015年适当时机，各地区各部门各单位要对整改落实工作以及巩固和拓展教育实践活动成果情况组织专项检查，党中央将进行专项检查。

对于下一步如何巩固和拓展教育实践活动成果、加强党的作风建设、全面推进从严治党等问题，中央明确提出七个工作方向。

### 方向一：总结运用好教育实践活动宝贵经验

抓作风反“四风”，教育实践活动开展一年多来，干部群众普遍反映，这次活动确实动了真、碰了硬，“舌尖上的浪费”、“车轮上的铺张”、“公款消费中的腐败”得到有效遏制，党风政风和社会风气为之一新。总结活动开展成功经验，中央要求，坚持教育与实践并重，有什么问题就解决什么问题，什么问题突出就重点解决什么问题，牢牢抓住县处级以上领导机关、领导班子、领导干部这个重点，坚持开门改作风，以科学发展检验作风建设成效。

### 方向二：切实兑现承诺，持续深入抓好整改落实

驷马难追，功在不舍，“活动收尾绝不是作风建设收场。”充分肯定成绩，更应看清问题。作风建设没有休止符，必须持续抓好问题整改，对需要较长时间解决的问题，也要抓住不放，确保兑现承诺、取信于民。中央要求，专项整治工作要纳入落实中央八项规定督促检查内容，对领导班子整改方案和领导干部整改措施落实情况进行盘点分析，真实掌握整改落实的进展、效果和存在问题，有针对性地拿出对策，定期公开后续整改进展情况，群众认可一件、销号一件，绝不允许出现“烂尾工程”或“形象工程”。

### 方向三：围绕权力运行扎紧织密制度笼子

立足长远、建立推动党员干部改进作风的长效机制，要求各地各部门站在推进治理体系和治理能力现代化的高度，扎紧制度笼子，对此，中央按照不同职能分类提出明确要求，中央和国家机关要带头建立权力清单制度；地方各级党政机关及其工作部门要加快建立并公布本级权力清单；执法监管部门要着力理顺执法体制、完善执法程序；窗口单位和服务行业要着力完善便民服务、高效服务、优质服务制度规定；国有企业要建立健全经营投资责任追究机制；高等学校要健全考试招生制度，规范科研经费和设备管理办法等。

### 方向四：严格执行党内政治生活制度

在群众路线教育实践活动总结大会上，习近平总书记一针见血指出了党内政治生活的极端重要性，并要求扩大活动成果，“使党内政治生活在全党严肃认真开展起来”。中央要求，各级领导班子要完善并严格执行民主决策机制、集体领导与个人分工负责相结合的制度、请示报告制度；各级党组织要着力解决不按规定开展党内活动，党内生活质量不高、流于形式、难以发挥作用的问题；党员领导干部要严格执行双重组织生活会制度。

### 方向五：围绕领导带头布置三大任务

领导带头就是鲜明的导向，上级垂范就是无声的命令，“自上而下，领导带头”，这是开展教育实践活动的重要经验。围绕领导带头，中央对下一步工作布置三大任务。各级党政机关要每年确定一个方面的作风问题，集中攻坚解决；把作风教育纳入各级党委（党组）中心组学习和集体学习内容，党员领导干部每年至少为基层党员、干部讲一次党课；建立领导班子领导干部作风状况定期分析机制，制定实施领导班子领导干部作风建设考核办法，把作风状况作为年度考核和干部考察重要内容。

### 方向六：建强联系群众四大体系

基础不牢，地动山摇。基层党组织与人民群众的联系最广泛、最直接，习近平总书记指出，尽可能把资源、服务、管理放到基层，使基层有职有权有物，更好为群众提供精准有效的服务和管理。围绕夯实基层基础，《指导意见》指出，要建强联系群众组织体系、服务体系、监督体系、保障体系，强调推动人财物向基层倾斜，并要求继续整顿软弱涣散党组织，建立常态化机制，每年按一定比例倒排，滚动开展整顿。

### 方向七：考核书记要看抓党建的实效

落实作风建设各项责任，中央强调要抓好党委（党组）书记的考核和整改落实专项检查工作。《指导意见》指出，对各级各部门党组织负责

人特别是党委（党组）书记的考核，首先要看抓党建的实效，考核其他党员领导干部工作也要加大这方面的权重。2014年年底，各级党委（党组）要结合年度工作总结，对整改落实情况进行一次“回头看”。2015年适当时机，各地区各部门各单位要对整改落实工作以及巩固和拓展教育实践活动成果情况组织专项检查，党中央将进行专项检查。

明确七大方向，这表明中央对如何深化“四风”整治、巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果已经理清了工作思路。落实有诺必践、深化整改，抓领导带头、考核检查，把权力关进制度的笼子，严格执行党内政治生活制度，强基层重实践，持续努力、久久为功，把集中反“四风”改作风转为经常性的作风建设，作风建设新常态正在形成。

## 四中全会公报解读：以良法善治推进全面深化改革

来源：中国网

“法律是治国之重器，良法是善治之前提”，这是《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》中提出的一个新颖且重要的论断，良法的概念也是首次在党的重要文件中被提出。

从根本上来说，“良法善治”是法治的本质，也是法治精神的基本特征和内在属性。从二者关系来说，“良法”是法治的价值标准和理性追求，“善治”是法治的运作模式和实现方式，“良法”与“善治”的有机结合，构成了现代法治、尤其是社会主义法治的精神和精髓。依法治国必须是“良法”，亦即体现和反映人民利益和意志的法律；此外，良法还必须是适合我国国情的法律，只有符合中国现实情况的法律，才能被人们从内心信仰。

不谋全局者，不足谋一域。法治是全面深化改革的有力保障。法治和改革是当今发展的两大主题，是当前的时代潮流，改革必须在法治框架下进行，这样才能对改革形成保障。只有依靠良法善治，权利公平、机会公平、规则公平的目标才能得以完全实现。

在全面深化改革的浪潮中，推动国家治理体系和治理能力现代化，是良法善治的价值追求与核

心理念。通过良法善治的“顶层设计”，形成制度化、常态化的政府决策机制，实现科学决策、民主治理，推动中国社会实现公平正义，最终完全实现国家治理能力的现代化。

良法善治，是市场在资源配置中发挥基础性作用的前提。市场经济，其本质上就是法治经济，而成功的市场经济，更是一种法治经济；只有立良法以行善治，才能进一步实现制度松绑，减少不必要的行政干预，释放市场力量。让良法在市场经济活动中充分发力，规范市场行为、维护市场秩序，让良法成为所有市场主体在经营活动中必须遵守的行为规范，通过法治规范市场竞争秩序，使各类市场主体平等参与竞争。

良法善治，是推进公民创新创业与全面深化改革的动力来源。良法善治的一个重要作用，在于开放资源，使得市场主体处于一个竞争均等的环境之中，对于我国创新能力不足、创业环境相对恶劣的现状将会产生较为明显的激励作用；更重要的在于，良法善治的推行，将使得重大改革于法有据，增强改革的执行力、普及性和权威性。

# 业内资讯

## 国内新闻

### 中国首款自主知识产权全复合材料涡桨公务机“领世AG300”亮相珠海航展

中航工业通飞5日对媒体宣布，中国首款具有自主知识产权的全复合材料涡桨公务机“领世AG300”飞机在11日亮相珠海国际航展，并进行飞行表演。领世AG300飞机翼展11.082米，机长10.298米，机高3.337米，最大使用高度8530米，最大起飞重量2650千克，满油商载重量460千克。该机采用下单翼、低平尾、单垂尾的常规布局，可收放式前三点起落架，增压座舱，装配以Garmin1000为主题的综合航电系统、GE公司的H85涡轮螺旋桨发动机和Hartzell公司的四叶螺旋桨。(来源：中国新闻网)



### 国家能源发展行动计划为线缆产业指引市场方向

国务院办公厅日前印发了《国家能源发展战略行动计划(2014-2020)》。电线电缆产业的生存和发展与能源产业息息相关。能源产业建设的规模、技术和形式，对电线电缆产业的市场规模、产品品种、新产品开发以及制定企业发展计划，都有深刻的影响。

从《行动计划》看来，煤炭产业不会有太大萎缩，而是推进煤电大基地大通道建设，优化煤炭基地，使其符合环保要求，因此对矿用电缆的需求量不会明显减少。核电、风电、太阳能、地热能、生物质能、海洋能以及是和天然气等新能源，将空前快速发展。于是，这些新能源的开发，将带动分布式电网的建设，进而拉动电线电缆市场需求。(来源：中国电线电缆网)

### 国内首个碳纤维乐器生产线在连云港市开建

据悉，隶属于连云港鹰游集团的迎雁新材料公司目前正在市开发区建设年产1万把碳纤维小提琴、1万把碳纤维吉他、5000架碳纤维古筝，生产线关键设备均为自主研

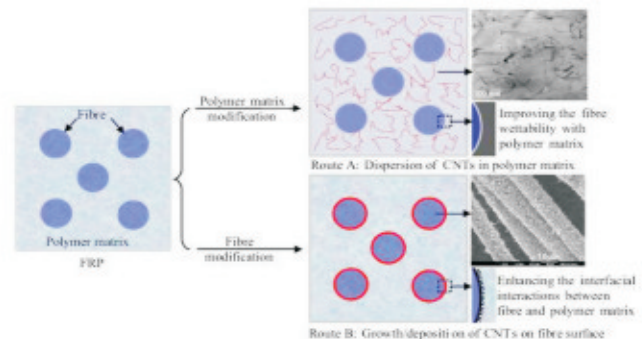
发。截至目前，已生产碳纤维小提琴300多把、吉他50多把，实现销售收入170万元。项目达产后，预计年实现销售收入1亿元、利税1500万元。“目前，碳纤维吉他实现了小批量生产，碳纤维音板也在钢琴中得到了试用，下一步还将研发碳纤维在扬琴、二胡等乐器中的应用。”该公司负责人说。

为使碳纤维小提琴具有高级品质，该公司邀请了中国的“梅纽因”小提琴演奏家盛中国等进行试奏或点评，中央音乐学院小提琴制作者郑荃教授等给予技术指导。在碳纤维小提琴试制过程中，获授权专利5件。(来源：中国玻璃纤维复合材料信息网)

### 碳纳米管复材叶片应用见进展

碳纳米管/高分子纳米复合材料在风机叶片中的应用研究获进展如何?据专家介绍，风机叶片是风力发电机组的重要组成部分，其成本占整个风机的20%以上。近年来随着全球范围内对风能开发的持续增长，大尺寸甚至超大尺寸叶片(单片长度超过70米)成为风电发展的主流方向。叶片在服役过程中受到多种外部载荷的联合作用(包括弯曲、压缩、拉伸等)，对材料的刚度、强度、耐疲劳等力学性能要求很高。叶片材料的选择还需考虑诸如材料的加工性、密度、环境稳定性等因素。开发新型的高性能叶片材料对于提升风机整体性能尤为重要。

中国科学院新疆理化技术研究所环境科学与技术研究室高分子复合材料团队分析了碳纳米管/高分子纳米复合材料用于风机叶片材料的可行性和独特优势。碳纳米管(CNTs)是一种管状一维纳米材料，具有优异的力学、电学、热学等性能。通过在聚合物基体中添加少量的CNTs(一般<1.0 wt%)，就可使材料的性能得到非常显著的改善。(来源：中国不饱和树脂信息网)

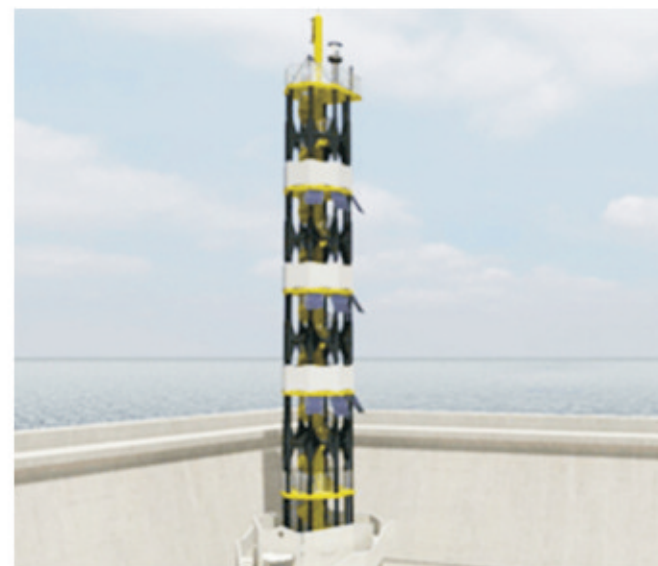


## 国际新闻

### 高品质复合材料灯塔亮相西班牙

在建筑行业中发展和使用树脂基复合材料对减轻建筑物自重，提高建筑物的使用功能，改革建筑设计，加速施工进度，降低工程造价，提高经济效益等都十分有利。西班牙塑料技术研究所(Aimplas)协助巴伦西亚新建了一座新型复合材料灯塔，这将进一步突出复合材料在建筑行业的应用。

“8根管材的连接和横向固化通过一个双重系统得以实现。一方面，由玻璃纤维增强管状型材制成的直径为190毫米的4个横向吊环(八边形)被放置在灯塔的不同层级(每隔6米)。另一方面，5块玻璃纤维复合材料面板分布在灯塔各个高度的位置。”(来源：中国塑料机械网)



### 英国Far公司推出碳纤维复合材料汽车底盘产品

位于英国诺丁汉的Far公司近日公布了自己的平台底盘产品(FPC)，一种专为小规模汽车生产设计的碳纤维复合材料底盘。

这款碳纤维复合材料底盘是专为小规模汽车制造设计，据称可以减少底盘设计以及产生成本的产品，具有轻质高强的特点。据介绍，这种底盘还具有组装方便，可以适应任何生产线的优良特点，可以在最少使用模具的情况下，在较短的时间内生产而成，从而满足客户的要求。这种底盘还可以用在不同的车身样式上，比如城市小轿车、跑车或者厢式货车上。同时还可以使用各类型的发动机，包括电动、混合或者传统发动机。(来源：中国国际复材展)

### 3A Composites及STRUCTeam合作研发船舶结构优化设计软件

3A Composites及复合材料咨询公司STRUCTeam合作开发了一款复合材料船舶结构设计软件，该款软件可以提供符合ISO 12215 Category A和ABS guidelines的材料清单及重量预估。这将帮助船舶制造商及设计师们进行快速的项目可行性分析，以降低设计的复杂性和成本，对船舶设计进行优化。

这款软件专为海洋产业所定制，集合了船舶制造所应用的主要技术。设计师可以选择包括碳纤、玻纤结合3A Composites公司的巴沙木、PVC、PET芯材产品系列在内的各种复合材料技术。

3A Composites和STRUCTeam诚邀复合材料船舶制造商及设计者们向其提供项目的详细细节、船舶的主尺寸及与其所使用的技术。软件的开发者表示，软件所提供的产品支持将推动海洋产业在材料选择、结构设计及成本效率上的多向发展。(来源：中国复材展编译)

### 世界最大功率海上风机叶片进入量产倒计时

海上风电巨头MHI Vestas Offshore Wind11月12日官网消息称，旗下V164-8.0MW型风机的配套80m叶片即将进入量产倒计时，量产的地址选在英国本土南部的怀特岛(Isle of Wight)。

这是目前世界上功率最强的海上风机，功率达8兆瓦，单支叶片长80米，扫风面积21,000平方米，差不多是三个足球场大小。

巨大的个头，强劲功率带来了强大的发电能力。在10月6日至10月7日为时24的原型机测试中，V164-8.0MW创造了192,000千瓦时的单日最高发电记录。按此计算，单个V164-8.0MW风机可满足13,500户丹麦家庭的生活用电需要。(来源：中国玻璃纤维网)





## 做好线缆行业兼并重组的资源整合

来源：电缆网



作为国民经济神经和血脉的电线电缆产业拥有极为重要的地位，但是整个线缆行业现状却颇为不妙，概括起来主要有几个特征，企业多，企业小，行业乱，质量差。中国电线电缆产业在2011年就已经超过美国，成为全球最大电线电缆生产国，但是行业发展却并不成熟。

从2011年我国电线电缆行业发展到顶点以后就开始走下坡路，近几年来，由于线缆企业生存艰难，不少企业转产，实施多元化经营，其中不乏知名的大公司，而且多元化产业的比重在逐渐加大，主业不突出，造成中国线缆企业竞争能力不断降低。企业多，企业小，行业乱，产品差四个特征可以说是现阶段中国电线电缆发展现状的概括。企业多主要指国内生产电线电缆产品的企业多。2009年我国电线电缆企业总量近万家，仅河南就有近300家。企业多，说明电线电缆行业市场集中度低，还没有形成规模。行业乱是说我国电线电缆市场乱。目前，国内的电线电缆产品鱼目混杂，缺少统一的标准。再加上电线电缆行业产能过剩，行业内的恶性竞争加剧，从而使市场上出现很多假冒伪劣产品。总而言之，以上诸多因素导致我国电线电缆行业市场混乱。

而企业小是说我国电线电缆企业规模小。我国国内最大的线缆企业市场份额仅为1%2.5%。就河南省而言，300家线缆制造企业中，大型企业不足20家。而美国3家线缆生产商就占据着本国市场份额的54%，日本7家线缆企业占据本国市场的86%，英国12家占据95%。质量差是说国内电线电缆市场上的产品品质差。如今市场上卖的家装电线参差不齐，其中将近百分之四十都是非标线；还有一部分是仿冒的国标线，只有很少一部分是真正的国标线。

兼并重组是电线电缆行业近几年来常常提起的话题，这未尝不是一条道路，而且是一条不错的道路。围绕这条道路应该做好几个方面的整合。在笔者看来，未来电线电缆行业的发展，会重点进行几个方面的整合。首先是产品整合和设备整合，产品整合主要是对产品线的整合。企业要慎重考虑企业的资源条件、能力和经营优势，通过分析各产品的投入、单位产品的利润率、各类产品的发展前景(市场增长率、企业的相对市场占有率)等，对产品进行精简和淘汰；同时集中优势资源，重点攻关几类优势产品，创优势产品，提高市场占有率，打造品牌，从而提高企业的经营效益。生产设备是企业的固定资产，也是企业重要的资源。而各企业生产的产品中，很多业务都是偶然性、不经常发生的。因此，企业部分的生产设备就会长期闲置。资源的闲置是最大的浪费。所以企业要认真分析相关设备的利用情况，对企业的生产设备、生产线进行整合。

人才是第一位的，在任何一个行业都是。电线电缆企业的发展依赖于经验丰富、操作熟练、具有专业技能的技师和生产工人，依赖具有丰富生产管理经验的经理人。人才是电线电缆企业重要的资源。2012年底国内线缆行业从业人员超过93万，但每年下到企业去的本科生不过一两百人，不难看出线缆行业吸纳人才之缓、之弱。此外，据统计，截至2012年12月底，2013届所有毕业生中已被企业录用

的不到30%，而电缆专业的大学生毕业率达到95%，这也不难看出线缆行业需要人才之急、之紧。针对线缆行业人才急缺的现象，我们还看到，国内重视线缆专业的院校很少，目前只有上海交通大学、西安交通大学和哈尔滨理工大学三家院校开设了线缆专业，况且选择线缆专业的学生并不多。由此可见，改变线缆行业人才问题，还需要国家相关部门的支持，加大线缆行业专业人才的培养。而随着市场竞争的日趋激烈，电线电缆企业也会不断地优胜劣汰，也大大促使了行业内人才的流动，实现行业内人才资源的整合。

对于企业来说，资金是血液，尤其对于对于资金依赖性极强的电线电缆行业，更是要注重资金整合，电线电缆行业是一个料重工轻的行业，这必然造成行业对资金的依赖性比较大。受铜、铝、塑料等原材料价格的影响，线缆制造企业面临着巨大的成本压力。资金紧缺、资金链吃紧成为制约中小型线缆企业发展的重要因素。随着市场竞争的日趋激烈，线缆企业的兼并重组、资金整合成为必然趋势。

对于拥有近万家电线电缆企业的中国电线电缆行业来说，兼并重组是一条合适的道路，集中资源，专攻主业，才能把线缆业做大做强做精。只有把时间专注于线缆业，才有利于专业化人才培养和技术的积累。线缆

制造业的许多领域都是高新技术密集的产业，没有一支强大的专业化科技队伍，无法进行技术创新和科研开发。为中国线缆经济融入全球市场，需要更多的标准竞争意识和民族担当的责任感。中国企业同样要学会用标准和对手竞争的技术谋略。融入全球市场就必须通晓全球市场的规则和标准，当中国的众多企业开拓国外市场的时候，我们发现国外除了有一系列的贸易保护壁垒之外，还往往通过技术标准的制定来设置技术壁垒。技术壁垒同样使中国企业付出足够的生产成本和推销成本。比如，进入美国市场要通过UL认证，到欧洲要符合欧盟标准；欧洲一些产业甚至每两年就要修订一次标准，目的很明确，就是让你围着他们的标准转。而中国的标准远远跟不上新兴市场的变化。风电、核电、光电复合、电网智能电网等前沿产品都没有国标的前期介入。

无论是中国政府，还是中国企业，必须对线缆行业标准问题重视起来，中国国际招标的大项目，也设定国家标准，今后的市场竞争优势就会明显体现出来。改变企业多，企业小，行业乱，质量差，线缆行业就必须逐步走向成熟，行业竞争加剧，企业兼并、重组是一条道路，走这条道路要先进行产品、设备、人才、资金的重新整合。



## 中复连众启动第五届读书节

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 仲文玉

11月1日，中复连众第五届读书节拉开帷幕，公司党委书记、总经理乔光辉，党委副书记、副总经理王彤兵出席赠书仪式。公司第五支部支部书记营兵代表全体党员从乔书记手中接过公司党委赠送的图书。

本届读书节活动持续两个月，主要分为专题读书会和“我和书的故事”系列有奖征文两个活动。党委赠书《高效能人士的七个习惯》由中国青年出版社出版，是美国学界的“思想巨匠”史蒂芬·柯维名著，本书以“七个习惯”为主题框架，汇集了作者10多年来对世界变化的新思考。希望大家通过自学和交流会等形式，深刻领悟“积极主动、以终为始、要事第一、双赢思维、知彼解己、综合综效和不断更新”这七个习惯的内涵，不断自我提升和完善。

乔书记在会上表示，读书可以提高修养、增长知识、开阔视野、陶冶情操，读书节是一个很好

的形式，中复连众已经坚持了五年，要一如既往地办下去，形成全公司好读书、读好书的良好氛围。乔书记还对在座的新一届的支部书记提出两点要求，一是要扎扎实实履行好支部书记的职责，在工作中起带头作用；二是按照集团公司的要求组织所在支部认真学习领悟十八届四中全会精神，提高党性修养。



## 中复碳芯党支部参观“雷锋车”事迹陈列馆

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 谭倩倩

10月31日，中复碳芯党支部一行人到连云港市汽车总站“雷锋车事迹陈列馆”参观、学习，亲身感受“雷锋车”组几十年如一日大爱无私的奉献精神。

一到陈列馆内，讲解员就热心地向大家介绍“雷锋车”组的组成，党员们认真聆听讲解员从雷锋精神到“雷锋车”组的由来，详细了解了每一代“雷锋车”组成员感人至深的故事。一幅幅记载历史的图片，记载了“雷锋车”组五十年无怨无悔的付出，五十年风雨无阻、薪火相传的故事。正如第一代“雷锋车”组成员，现如今汽车总站书记郝芳萍告诉大家“雷锋精神不是一时的，我们要代代传下去。人们生活水平提高的同时，现代社会更需要雷

锋精神，也更需要互帮互助，雷锋精神能够增加人和人之间的感情。”“党员们庆幸于“雷锋车”组这样的激励故事和精神就在我们的身边，我们的企业正处于起步阶段，现在更需要“雷锋车”组精神，了解“她”后，大家一致表示明白了新时期的党员应该怎么样去发挥先锋模范带头作用，“雷锋车”组的精神就是我们学习和传播的。

本次活动以“走近您、洗礼我”为主题，旨在让活在当下的党员同志通过身边的先进事迹审视自己的人生观、价值观，净化思想，从我做起，发挥党员的先锋模范带头作用，以实际行动践行“雷锋车”精神。

## 工作在科研一线

文 | 中复碳芯电缆科技有限公司 谭倩倩

今年6月11日，习近平总书记在两院院士中发表的《创新、创新、再创新！》的演讲，引起国内外强烈反响。习总书记称，中国科技发展的方向就是创新、创新、再创新，同时要努力实现关键技术重大突破，把关键技术掌握在自己手里。中国工程院院士、国网电力科学研究院名誉院长薛禹胜看来，科研人员要想在新的领域进行创新，非得静下心来搞研究不可，“作为一个科技人员，不管是不是院士，都应该在新的形势之下应该是静心下来，因为种种原因以前我们没能专心去做的研究都应该去做。某些研究我们没办法去做，但是国家需要，我们就要去做。”在中复碳芯，数得上科技创新人员，宋工算一个。

中复碳芯的宋工，宋朝印，是一位87年出生，毕业于南京工业大学。宋朝印担任公司的一名一线实验员，自公司成立两年多来，大大小小的实验，毫不夸张的说他已经做了数百次，为了使产品缺陷减少，为了提高工艺参数，宋朝印基本每天泡在车间一线实验线上反复的做实验。不论是做复合芯棒原材料性能实验，还是做公司新产品实验，宋朝印都是踏实、认真、负责的态度。作为2011年毕业，仅有3年工作经验的他，至今已获得多项专利，攻克多个一线实验的难题。比如在复合芯棒初期试验，总是遇到堵模问题，好多次，模具会因此而报废，每遇此情况宋工都特别不甘心，心里总在别着一股劲，他下定决心要找到一个解决办法，终于在反复的实验中，偶然的一次他发现，当加热到一定程度，被堵的模具里面冒烟时，里面的纱会容易的被拉出来。看似简单的一个问题，如果不是在一线反复的实验，其实是不容易找到答案的。因为宋朝印的踏实、勤奋，大家都亲切的称他为宋工。

以前公司产品规格只有两种，现在扩张到了十几种；以前生产一线很多问题大家都束手无策，现在出现的情况大家基本都能灵活解



决：以前产品标准工艺漏洞较多，现在产品标准工艺更加完善；以前的原材料供应商只有一家，现在我们可以对比选择更加“物美价廉”的供应商；以上种种的成绩，没有一个离得开宋工的身影。也因宋工本身性格是默默无闻，不好大喜功，宋工的秉性正是应了国网电力研究院薛院长所言“静下心来搞研究”如此，他才获得了一个个的实验成果。成为中复碳芯的小科技员。

一直以来，关键技术都是中国产业发展的瓶颈，拥有核心技术、关键技术，才能拥有高端产业，然而现实情况是很多行业的关键技术都掌握在外国人手中。在6月的两院院士大会开幕式上，习近平总书记特别强调创新和解决关键领域核心技术受制于人的问题。宋工虽不是国家重要科技人员，但在中复碳芯，兢兢业业的他也克服了许多生产问题，总结出了很多技术经验，在复合芯棒方面他也确实小有心得，在实现中国梦的大背景下，相信宋工会为我们的碳芯梦做出更大贡献！

生活中的宋工，是一个为人低调、热爱打篮球的阳光青年。

## 自我定位 提升素养 以正面阳光心态投入工作

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 张丹

11月10日-15日，我有幸参加了中国建材集团在江西现代职业技术学院举办的企业班组长培训班，共有多家来自中国建材集团旗下企业的66名优秀班组长参加了本次培训。

培训完全结合班组特点，精心安排课程，旨在帮助全体参加培训人员改善职业态度，提高责任心、积极性和忠诚度，以及企业班组管理、情商与沟通等方面的综合能力。

班组作为企业的基层，承担着企业的生产任务，在企业快速发展情况下，高素质的基层管理人员将适应发展需求。

虽然自己并不是一名班组长，但是有机会参加有助于自我提升的培训，还是很珍惜，也非常感激公司给予自己这样的机会，通过这几天的学习，收获还是颇多。

学习的第一节课，老师就问我们一个问题，“当今社会什么样的人最容易被社会淘汰？”在给出答案的同时，我也在反思，自己应该怎样不断提升自身能力，跟上社会快速发展的步伐。知识陈旧、恪守陈规，技能单一、缺乏团队意识、情商低下、心灵脆弱以及修养欠缺这六类人将很容易被社会淘汰，老师就这个问题进行了总结，这顿时让我有了紧迫感。

走上工作岗位之后，发现自身存在很多不足，效率、沟通、整体观都有待于提高。智商只是决定我们做事的问题，情商是解决做人的问题。就像老师课上讲



的，情商对我们很重要，它占一个人成功的80%。很多时候我们都是埋头于工作，只想把工作完成，往往会忽略如何把工作做好。班组长，管理着一个班组大大小小的事情，负责带领员工完成日常生产任务，在保质保量完成生产的同时，还要确保每位员工自身安全，除此以外，还要进行员工技能培训，加强班组成员之间的团结。一个职业素养高的班组长知道如何用积极正面的心态管理一个班组，能合理调节自己的情绪，处理好上下级关系，团结、友爱员工，调节班组成员之间的关系，带领大家以坚定的信念，完成上级领导下达的各项工作任务。

虽然这次学习主要针对企业班组长，但是对于我们基层员工来说，提高自身素养，打造阳光心态也是相当有必要。工作中我们需要经常跟领导、同事以及其他人员打

交道，其中有部分人跟同事相处很和谐，但是在与领导面对面交谈的时候却很紧张，缺乏自信，不善于表达自己的想法。

课堂上，老师以分组讨论的方式进行教学，让初次见面的学员自行分组，根据指定问题进行讨论。老师通过这样的方式，让所有学员都能参与到团队中，考验学员自我表达和沟通的能力。这也是一次展示自我的机会，如何让自己的答案被相互并不了解的组员采纳。

由于时间的关系，我们无法学习更多内容，很多都需要自我学习、自我提高，结合实际，工作中，避免因紧急但不重要的事情而耽误重要的工作，走出工作误区，进行自我定位，自己处在什么样的岗位就做好什么样的工作，学会根据不同人的不同性格采用不同沟通技巧，良好的沟通会取得意想不到的效果。

## 十年，不忘初心

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 蒲明花

记得十年前，我第一次走进你，大雾，我不知道会在这里停留多久。那时街上没有过多的车流，没有拥挤高耸的大楼，甚至没有喧哗吵闹的人群，我沉下心开启了人生新的一段旅程。那个时候的你，也刚刚发芽长出翅膀，记得那个时候设计部仅仅只有十个人，我很荣幸的成为这个团队中的一员，从最初的作图清单的下发到工艺流程的设计，每天坐在电脑面前，我内心感受到的是一种安心的旋律。从货场上堆放的管道、储罐，到第一支37.5米的叶片下线，我看到了你的历程，你的成长和你的价值。

十年后的今天，我从做工艺设计到现在的市场推广，思绪的嫩芽也在不断的成长，心中的方向也在逐渐的明确，忙碌过后终究要回到平淡，成家立业，一步步走来，工作与生活的交织，是一首永远无法结束的诗词，静静的用心感悟，过去的点点滴滴都在脑海中放映，就像电影重播般再一次观看自己的成长历程，十年，你教会了我飞翔，十年，你教会了我思考，十年，你让我懂得了信仰。同事的信任，父母的放心，充实的工作，忙碌的生活，乐观坚定的一步一步朝着自己的信仰前行，我想和你一样，像参天大树般的茁壮成长。

十年，带走了学生时代的浮躁，迎来了不断成熟的气息；

十年，褪去了昨日迷惘的色泽，点亮了今朝迈步的方向；

十年，摒弃了懒散懈怠的空洞，谱写了奋进成长的篇章；

十年，不忘初心！





## 我和书的故事

文 | 连云港中复连众复合材料集团有限公司 齐涛

我一直订阅《读者》月刊的，大概已有三年了，成了我家的必备刊物。今年由于其他事耽搁了订阅时间，所以每月只能打游击在各个书摊去寻找。

跑了好几个书摊，终于在几百米外的一家报刊亭发现了有卖的，就连续到她家买《读者》这本书。说好的每月捐一本，因为买的人很少，基本上报刊亭不备，怕压在自己手中。我专门去给那位店主说了，并希望留下联系方式，请求给我留一本，但她不要，只说尽量吧。虽然态度不是多么积极，我承诺每月必买，但前几次基本上还能保证。而且一般要去两三次，虽然说是月初就出刊，但十号左右他们还没有到货，所以十五六日去看看，或者二十号左右再去一次，不然的话怕人家卖了。

不过还是很感激，前面五期都有。可到第六期时，按照以往惯例，我十八号左右去，是一位男店主，他说没听说过，其实，在此之前，有心的老婆已经在十五号去问过了，说是没有到货，貌似他们的书籍到货时间没有规律。这次看见男店主，我详细说明了情况，希望能找到。男店主说他问问情况，让我第二天再来，并且还记下了书名。

我第二天准时到达，可那位男店主又把我忘了，好像我们是第一次见面。无法，我又给人家详细说明了情况，他这才想起了，又匆匆环顾了自己的店面，然后很不负责

的说，没有了，可能卖了，下一期到了再买吧。怎么能这样呢？我不甘心的问他，是不是女店主把店面盘给他了，他很怀疑的说，你说什么呢，我们是一家。我无话可说了，只有买了一本散文选刊充数，默默走开。

更想起了以前给我卖书的一家店主的那可贵的信任。是我还没有有计划地订阅杂志时，每月让老婆到书店去买，一次，老婆有事，我自己去，可那位大嫂坚决不给我卖，说是她给别人留的，出再多的钱都不答应，做人做生意要讲诚信，无奈我打电话联系到老婆本人，她才出手。一诺重千金，这才是做生意尤其是卖书人的美德，才是散文的真谛。

本来没有希望了。结果今天送儿子上学，在门外溜达时，见校门口一报刊亭，习惯性的试着问一下：请问有《读者》。那位和蔼的店主仔细的找了找，说买完了。我准备走，因为本来没有希望，也就无所谓失望，可还没走几步，那位店主又说，你先找找其他，看能不能买到，如果实在没有，我给你到邮局找一本。我下意识的说，如过方便的话，能给我找一本吧。还没说完，她就拿起了电话，咨询批发商，最后让我第二天去取，说是书商专门再找一本。真是太谢谢了。

真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫。就这样拿到了本没希望的第六期散文，感受着书香的魅力，更感受着来之不易的曲折，以及卖书人的书德。



## 爱在西安 恋在华山

文 | 中国复合材料集团有限公司 欧阳新峰

### 【西安】

11月初的西安气温偏凉，早上下车收拾完毕，吃过午饭就去陕西历史博物馆排队领票，正好赶上周六，排队领票的已经看不到头。陕博主要珍藏着秦汉唐时期的宝贵文物，许多历史课本上的代表性文物近距离的呈现在眼前，虽然辉煌属于历史，但是荣耀却属于那个时代。静躺的每一件文物都是历史的见证者与传承者，沧桑而久远，灿烂而文明。

夜游大雁塔，远观其气势，在灯光的映衬下庄肃而沉静，音乐喷泉气势恢宏，场面壮观，零星小雨飘落，喷泉在灯光映衬中随着音乐节拍此起彼伏的跳动，远远的大雁塔安静的欣赏在来自千年后的喧嚣与盛宴，现代与历史在同一地方、同一时刻、同一灯光下完美的融合，已经分不出是在大唐还是今朝。从大雁塔前往钟鼓楼，相比白天看到的气势，夜晚灯光下的钟鼓楼显得更加辉煌，完美的融合在嘈杂的人群和都市的建筑群中。回民街的宵夜自然必不可少，人群攒动，虽晚上十点，依旧火爆，喧闹无比，各种美食的香味夹杂着涌进鼻孔，这是美食者的天堂。

早起坐车去临潼，临潼境内的秦始皇兵马俑一共三个坑，一号坑最大，三号坑最小，都是部分挖掘，二号坑未挖掘。站在1号坑如此大规模的兵马俑旁，视觉冲击的确够震撼，当年秦始皇花费多大财力人力物力来修建陵墓，现如今，成为众人游览参观的景点，脚踏在这土地上，很难想象当年这么多兵马俑花费了多少人力和物力，然后发生了什么故事，经历了岁月的流转，现如今展现在世人面前。用历史的眼光去审视它的浩大，它的久远，它的独一无二，你会觉得这是一种很奇妙的碰撞，是空间的这里，却不在时间的这里，一切都是过客，宛如我此时此刻站在历史中的皇陵面前一样，它依旧属于历史。

“

得益于APEC会议，临时获得了几天假期，最终将目的地定在了西安及周边。

”





### 【华山】

下午从临潼回到西安，晚饭后收拾装备出发去渭南，到达渭南时候已经夜里十点，买完票到山门近十一点。尽管十一月夜爬华山已不适宜，有结伴而行的，独行者也不少。

从玉泉院到第一个目的地北峰约30里，这也是最低的一个峰。道路尚宽，有路灯保证安全，望着遥远的路灯串的路线，像圣诞树上缠绕的条条闪灯，也想挂在空中的星星点点。越往上路越窄越陡，千尺幢和百尺峡两处道路狭窄垂直，台阶宽约10公分，只能容下单人双手攀铁索侧脚通过。过了百尺峡离北峰就不远的时候，凌晨三点到达北峰峰顶的时候大雾弥漫，体力基本消耗殆尽，极度疲惫，大风让人瑟瑟发抖，气温极低不能停留。从北峰出发，下一个目标是金锁关，从金锁关可通向东、西、南峰，到金锁关之前都是只有一条道路，也就是所谓的“自古华山一条道”。

前往金锁关要经过苍龙岭，苍龙岭是比较考验人的一个地方，两边悬崖，类似鱼脊，夜晚的时候一片漆黑，埋头往上走不觉得什么，若是停下抬头看，看不到头，或者扭头往下看，看着台阶通向了万丈深渊，恐惧油然而生。许多夜爬的人正是由于恐高或者害怕才选择在黑夜的掩饰下前进，大家的步伐越来越慢，甚至于爬了十几级台阶就会坐下休息片

刻。到达金锁关的时候，也就明白金锁关的名字由来，万千金黄色的锁悬挂在铁链上，祈求平安、爱情、学业等等。在金锁关休息整顿片刻，继续向下一个目标东峰出发。

东峰的朝阳峰是最佳看日出的地方，一侧峭壁悬崖，矗立向着东方，视野开阔。一步一步的挪着双脚，凌晨五点半到达东峰顶，找个背风的地方添加衣服，补充能量，回复体力，静等日出。六点多东方渐白，云涌翻腾不见山。随着天渐渐的放亮，云雾开始从东向西向下呈倾倒之势翻滚，高山只露青头顶，不到一刻钟，一条完整的山脉在东方显露出来。七点多多的时候，云雾缠绕在山半腰，如临仙境，山的沉稳和云雾的灵动相得益彰，变化出了自然造化的惊心动魄。

八点的时候太阳依旧没能冲破云雾，漫目氤氲，下山前往南峰，一路上看云卷云舒，看山峰显现，看忽隐忽现，一步一景，美不胜收，绝壁深渊，陡峭雄伟，云海绕山，美轮美奂，旖旎多姿，华山正在揭开它神秘的面纱，展示着它的险峻与神奇。到达南峰顶上环顾四周，云浪翻腾升起又落下，山峰显现又隐退，瞬息万变，登临山顶我为峰，不仅有壁立千仞的雄伟与坚定，还有海纳百川的气魄与胸襟。

从南峰下山到西峰，西峰是一个相对独立的山峰，地势比较独特，从西峰眺望的视野

特别广阔，十点钟的样子，山脚下的云雾如恶龙般汹涌翻动，短短几分钟，群山消失在眼前，西峰瞬间被云雾吞没，视野内可见范围极小。还好已经完成了全部登山计划，于是决定下到北峰，看看夜晚登山沿途的风景。下山很艰难，腿抖个不停，而且台阶太窄，踏空几次，还好一直双手紧抓铁索，看着上山的路，觉得后怕，倘若是白天登山，我想每一步都会迈得很认真。

### 【结】

西安处处带来惊喜，厚重的历史，现代的都市，它们天衣无缝地融合在一起，让人分不清时间，时常产生错觉，是一种宛如大唐般的梦幻。钟楼、鼓楼、大雁塔、古城墙、美味的食物，还有随处可见的遗址公园，让你穿梭在时光机里。总觉得，对这里很熟悉，来到这里的那一刻，一种久违的感觉，似乎是回家的感觉，爱上了这座城市。华山的神奇与雄险，变幻与美丽也深深印在脑海里，感叹大自然鬼斧神工的同时，也惊奇于那些让人惊心动魄的石阶是前人无畏坚毅的结晶，走在每一步台阶上，不仅是对肉体的历练，也是对精神的洗礼。无数风景在险峰，华山也正是用它的雄险迎接着每一位征服者，站在山顶领略神奇的那一刻，所有的疲惫都烟消云散，恋上它的容颜。



## 冬天瘦手臂 瘦出两根“竹竿”



手臂上的肉属于最难减的地方之一，不要觉得到了冬季就可以熟视无睹这些肉肉的存在，当心关键时刻给你一个下马威。千万不要让它拖了你的后腿，快来和小编一起来学习懒人的瘦手臂方法吧。

### 蜘蛛式俯卧撑

- 1、准备好俯卧撑的姿势。
- 2、将你的右手臂最大限度向前伸，将左边膝盖向胸部屈曲，放下身体，完成一个俯卧撑。
- 3、回到一开始的姿势。
- 4、换另一边，用左手和右膝盖，完成第二次。

### 下压运动

- 1、坐在一个椅子或长凳上，把手放在背后，保持后背挺直，腿向前伸直，与后背保持90度角，然后在脚下放一个球。
- 2、当你向下运动的时候，臀部要尽量接近板凳，肩胛骨内收。

### 弓步弯臂

- 1、站姿，双脚打开与肩同宽，双手各持哑铃，自然往下放。
- 2、左腿弓步往前迈开，右腿弯曲成90度，右手往上弯曲，直至哑铃与肩保持同一水平线。左右重复各做5次。

## 远离职业病，阳光健康生活



现代生活的步骤越来越快，工作任务可谓一天比一天还多，如何为自己减压，过健康规律的生活对白领来说很重要。也只有这样，才能防止过劳死、早衰老、心理扭曲等亚健康出现。

- 1、**电话放在一起打** 早上的时候，不要接电话，全部用语音留言，然后一起听完了之后，再一一回复。这样可以避免你在需要专心做一件事情的时候被不断打扰。
- 2、**固定你的工作流程** 把下属汇报工作的时间，头脑风暴时间，或是监督工作进度的时间，都固定在每天的某个时段内。这样就不会有人时不时来打断你的工作。
- 3、**明确职责** 在你着手做一件事情前，首先要问这件事是否属于你的职责范围。很多上班族因为不愿意为这些“小事”多费口舌，而无端增加了自己的工作——记住，抱怨没有错。
- 4、**知道自己何时效率最高** 很多人都在早上的时候工作效率最高，可如果你的生物钟稍微靠后了一些，不妨晚一点去吃中午饭，趁办公室里的安静状态，进行工作。

## 《褚时健：影响企业家的企业家》

先燕云 张赋宇 著

《褚时健：影响企业家的企业家》是一本讲述昔日“烟王”、今日“橙王”褚时健传奇一生的书，也是让编辑在审校过程中，无数次忍不住为他的人生经历感慨与惊叹的书。

褚时健——原红塔集团董事长，昔日赫赫有名的“亚洲烟王”，中国最具争议性的财经人物之一。

褚时健以战略性的眼光强化资源优势，并抓住行业机遇。用17年的时间将默默无闻的玉溪卷烟厂缔造成亚洲排名第一、世界排名第五的大型集团企业——红塔集团，累计实现税利991亿元，成为地方财政支柱、国家税利第一大户。



## 《参与感：小米口碑营销内部手册》

黎万强 著

当小米开发产品时，数十万消费者热情地出谋划策；当小米新品上线时，几分钟内，数百万消费者涌入网站参与抢购，数亿销售额瞬间完成；当小米要推广产品时，上千万消费者兴奋地奔走相告；当小米产品售出后，几千万消费者又积极地参与到产品的口碑传播和每周更新完善之中……

作为小米联合创始人，本书作者黎万强，真诚有趣地向你讲述小米公司创业几年来的内部故事，从公司创立到产品开发，从产品设计到品牌建设，从日常运营到营销推广，从服务理念到公司理念，等等等等，通过一个个真实的小细节、小故事，将外界觉得不可思议的事情，清晰透彻地道出其中的逻辑必然，并慷慨地将其独创的“参与感三三法则”合盘托出。



## 《职场不逃跑》

小V 著

当前职场倦怠盛行，一方面文艺青年们向往“人要趁年轻，做自己最想做”，另一方面职场白领又告诫自己“对于理想要坚持、坚定、坚守”。面对众多职场人士的困惑不安，小V倾情讲述自己的真实人生，文字亲和平实，毫无说教意味，如同老朋友一般，跟大家分享自己对于职场为人处事、外企修炼晋升、工作态度等问题的独到看法与真实经历。

《职场不逃跑》写给每一个压力山大却无所适从的人，适合每一个辛苦奋斗在职场的年轻白领及即将迈入职场的大学生阅读。

